

**ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER I SERVIZI
PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITA' ALBERGHIERA**

“AURELIO SAFFI”

Via del Mezzetta, 15 - 50135 FIRENZE
tel. 055-666383 - 677142 - fax 055-670597 – e-mail: firh01000p@istruzione.it

Anno Scolastico 2018-2019

**PROGRAMMAZIONE DIPARTIMENTO
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

*Tutte le attività proposte sono calibrate e adatte all'età di riferimento;
inoltre sono programmate in maniera progressiva.*

CLASSI QUINTE

- Ripasso generale di anatomia/fisiologia: principali sistemi ed apparati trattati
- Primo soccorso
- Concetto di salute, efficienza fisica ed allenamento sportivo
- Conoscenza del meccanismo di infezione da HIV e delle modalità di prevenzione dell'AIDS
- Conoscenza e comprensione degli effetti delle droghe e delle sostanze dopanti
- Tipologie di linguaggio come mezzo di comunicazione
- Conoscenza ed esecuzione di alcuni sport individuali
- Conoscenza ed esecuzione di alcuni sport di squadra.