

**ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER I SERVIZI
PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITA' ALBERGHIERA**

“AURELIO SAFFI”

Via del Mezzetta, 15 - 50135 FIRENZE
tel. 055-666383 - 677142 - fax 055-670597 – e-mail: firh01000p@istruzione.it

Anno Scolastico 2018-2019

PROGRAMMAZIONE DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

*Tutte le attività proposte sono calibrate e adatte all'età di riferimento;
inoltre sono programmate in maniera progressiva.*

CLASSI SECONDE

- Conoscenza dello scheletro con particolare attenzione alla colonna vertebrale
- Elementi di base per l'attivazione fisiologica (*riscaldamento*)
- Sviluppo delle capacità coordinative
- Conoscenza ed esecuzione di alcuni sport individuali
- Conoscenza ed esecuzione di alcuni sport di squadra.